Pismo uredniku

LEKCIJE SA SASTANKA AUSTRIJSKIH NEFROLOŠKIH SESTARA 2026.: SIGURNOST PACIJENATA, OBRAZOVANJE I MEĐUNARODNA SURADNJA

Panagiota Tsikala

Department of Nephrology and Dialysis, University Hospital Vienna (AKH Wien), Beč, Austrija

Dopisni autor: Panagiota Tsikala panagiotatsikala@gmail.com

Za citiranje: Tsikala P. Lekcije sa Sastanka austrijskih nefroloških sestara 2026.: sigurnost pacijenata, obrazovanje i međunarodna suradnja. World of Health. 2026:2(9):252-253.

Primljeno: 7. srpnja 2026. Recenzirano: 13. srpnja 2026. Prihvaćeno: 16. srpnja 2026.

Poštovani uredniče,

Sastanak austrijskih nefroloških sestara, održan u Beču 6. ožujka 2026. kao dio aktivnosti za Svjetski dan bubrega (1) te organiziran u suradnji s EDTNA-om/ERCA-om, okupio je nefrološke medicinske sestre, edukatore, istraživače i partnere u zdravstvu kako bi razgovarali o trenutnom razvoju nefrološke skrbi (2,3). Tijekom sastanka, sigurnost pacijenata, specijalizirano obrazovanje i međunarodna suradnja pojavili su se kao ključne teme koje oblikuju budućnost nefrološkog sestrinstva (4,5).

Sastanak austrijskih nefroloških sestara 2026. pokazao je da se stručno obrazovanje proteže dalje od širenja znanstvenog znanja. Pruža platformu za suradnju, kritičko promišljanje, razvoj vodstva i prenošenje dokaza u sigurniju kliničku praksu. Usklađujući sastanak s aktivnostima Svjetskog dana bubrega i održavajući ga nedugo nakon što je Svjetska zdravstvena skupština prepoznala bolest bubrega kao globalni javnozdravstveni prioritet, događaj je uspješno povezao lokalne obrazovne inicijative sa širim međunarodnim zdravstvenim prioritetima.

Znanstveni program istaknuo je središnju ulogu sestrinskog vodstva, stručne kompetencije i sigurnosti pacijenata u pružanju visokokvalitetne nefrološke skrbi. Osim provođenja dijaliznih tretmana, medicinske sestre specijalisti nefrologije sve više pridonose upravljanju simptomima, edukaciji pacijenata, upravljanju vaskularnim pristupom, poboljšanju kvalitete, multidisciplinarnom donošenju odluka i provedbi prakse utemeljene na dokazima.

Simpozij posvećen pruritusu povezanom s kroničnom bubrežnom bolešću (CKD-aP) istaknuo je značajan teret ovog često nedovoljno prepoznatog simptoma na kvalitetu života bolesnika (6,7). Simpozij je osnažio ključnu ulogu nefroloških medicinskih sestara u prepoznavanju opterećenja simptomima, provedbi sustavne procjene, dokumentiranju simptoma i prenošenju novih dokaza u rutinsku kliničku praksu.

Jedna je od najsnažnijih poruka sa sastanka potreba za uravnoteženjem prakse utemeljene na dokazima i suosjećajne skrbi usmjerene na osobu. Prezentacije su istraživale psihosocijalni učinak kronične bubrežne bolesti, izazove povezane s trudnoćom tijekom dijalize i sve veću ulogu naprednih medicinskih sestara u pružanju podrške pacijentima sa sve složenijim potrebama skrbi.

Praktične sesije bile su usmjerene na kanulaciju vaskularnog pristupa navođenu ultrazvukom, prevenciju infekcija i upravljanje vaskularnim pristupom utemeljeno na dokazima. Ove su radionice pokazale kako napredne kliničke vještine, u kombinaciji s poštovanjem najbolje prakse, mogu smanjiti komplikacije, poboljšati ishode pacijenata i povećati sigurnost liječenja hemodijalizom.

Važna prednost sastanka bila je međunarodna perspektiva. Sudionici iz Austrije, Grčke, Njemačke i Švicarske usporedili su načine obrazovanja, profesionalne odgovornosti i modele nefrološke sestrinske prakse. Takav dijalog jača profesionalno povjerenje, potiče inovacije i pridonosi harmonizaciji specijalističkog nefrološkog sestrinstva diljem Europe.

Sigurnost pacijenata pojavila se kao sveobuhvatna poruka tijekom cijelog sastanka, pojačavajući ključnu ulogu nefroloških medicinskih sestara u sprječavanju štete, poboljšanju kvalitete skrbi i vođenju prakse utemeljene na dokazima (8,9). U konačnici, ulaganje u specijalističku nefrološku edukaciju medicinskih sestara ulaganje je u sigurnost pacijenata. Kako se nefrološka skrb nastavlja razvijati, osnaživanje medicinskih sestara

kroz obrazovanje, međunarodnu suradnju, razvoj vodstva i istraživanje ostat će ključno za jačanje profesije i poboljšanje kvalitete, sigurnosti i usmjerenosti na osobu skrbi za osobe koje žive s bolešću bubrega.

Naposljetku, kontinuirani profesionalni razvoj temeljan je za osiguravanje sigurne nefrološke sestrinske prakse utemeljene na dokazima i usmjerene na osobu. Znanstveni skupovi pružaju više od obrazovnih novosti; oni stvaraju prilike za razmjenu znanja, jačanje profesionalnih mreža i prevođenje novih dokaza u kliničku praksu.

ETIČKA IZJAVA

Etičko odobrenje nije bilo potrebno za ovo pismo uredniku jer se ne radi o originalnom istraživanju na ljudima, niti isto sadrži podatke o pacijentima ili osobne podatke koji se mogu identificirati.

DOPRINOS AUTORA

PT osmislila je članak, napisala rukopis, provjerila sadržaj i odobrila konačnu verziju za objavljivanje.

FINANCIRANJE

Autorica izjavljuje da nije primila nikakvu financijsku potporu za istraživanje, autorstvo i/ili objavljivanje ovog članka.

SUKOB INTERESA

Autorica izjavljuje da je istraživanje provedeno bez ikakvih komercijalnih ili financijskih odnosa koji bi se mogli protumačiti kao potencijalni sukob interesa.

IZJAVA O UPOTREBI GENERATIVNOG ALATA UMJETNE INTELIGENCIJE

Autorica je koristila generativni alat umjetne inteligencije kako bi joj pomogao u jezičnom uređivanju, formatiranju i pročišćavanju rukopisa. Sav rad potpomognut umjetnom inteligencijom kritički je pregledala, recenzirala i provjerila autorica koja preuzima punu odgovornost za konačni sadržaj. Za prikupljanje podataka, analizu, znanstvenu interpretaciju ili formuliranje zaključaka članka nisu korišteni nikakvi alati umjetne inteligencije.

ZAHVALE

Nema

LITERATURA

1. World Kidney Day Steering Committee. World Kidney Day: Kidney health for all [Internet]. [cited 2026 Jul 7]. Available from: https://www.worldkidneyday.org
2. International Society of Nephrology. Kidney health for all: Advancing equitable access to care and optimal medication practice. Brussels Declaration. Brussels: International Society of Nephrology; 2024.
3. World Health Organization. Resolution WHA78.6. Reducing the burden of noncommunicable diseases through the promotion of kidney health and strengthening prevention and control of kidney disease [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2025 [cited 2026 Jul 7]. Available from: https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA78/A78_R6-en.pdf
4. World Health Organization. State of the World's Nursing 2020: Investing in Education, Jobs and Leadership. Geneva: World Health Organization; 2020.
5. International Council of Nurses. Recover to Rebuild: Investing in the Nursing Workforce for Health System Effectiveness. Geneva: International Council of Nurses; 2023.
6. Liosatou A, Masià-Plana A, Strini V, Sisti D, de Barbieri I, Zyga S. Nurses' perceptions and roles in the management of chronic kidney disease-associated pruritus: a multicentre survey across Europe. J Ren Care. 2025;51:e70018. doi:10.1111/jorc.70018.
7. Aresi G, Rayner HC, Hassan L, Burton JO, Mitra S, Sanders C, et al. Reasons for underreporting of uremic pruritus in people with chronic kidney disease: a qualitative study. J Pain Symptom Manage. 2019;58(4):578–586.e2. doi:10.1016/j.jpainsymman.2019.06.010.
8. World Health Organization. Global Patient Safety Action Plan 2021–2030: Towards eliminating avoidable harm in health care. Geneva: World Health Organization; 2021.
9. Draganović Š, Offermanns G. Patient safety culture in Austria and recommendations of evidence-based instruments for improving patient safety. PLoS One. 2022;17(10):e0275881. doi:10.1371/journal.pone.0275881.